

**DIARIO**

**DI**

**BORDO 1997**



**PROVENZA**

*Maddalena e Veronica : 4° viaggio attraverso l'Europa*

### ***Provenza: Notizie sulla regione***

La Provenza è una regione della Francia limitata a est dall'Italia, a nord dal mar Mediterraneo, a ovest dalla Linguadoca a nord dal Delfinato, è compreso tra le Alpi e il basso corso del Rodano, su un territorio quindi molto vario del punto di vista morfologica. L'alta Provenza si estende sulle Alpi, la Provenza marittima comprende la Costa Azzurra disseminata di località climatiche e balneari famose ed eleganti e infine a sud la Camargue caratterizzata da distese sabbiose tra vasti stagni e da una flora e fauna tipica. Internamente la Provenza comprende le valli del basso Rodano tra le quali si elevano rilievi di natura calcarea. L'economia si basa sull'agricoltura (in particolare frutta, viti, ulivi), sull'allevamento dei caprini e ovini e sulla coltivazione della lavanda da cui si estraggono essenze e profumi e perfino viene usata per dare un sapore particolare al miele che è molto buono.

### **3 Luglio 1997, Giovedì**



Siamo partiti alle 11.00 da **Varese** e siamo arrivati a **Briançon** nelle **Haute Alpes**. E' un paesino medievale a 1300 m. di altezza. Si entra dalle mura e si intrecciano viuzze strette dove in mezzo scorre un ruscelletto aperto incanalato. Abbiamo visitato la chiesa di **Notre Dame** con due campanili con il tetto a forma di cupola.

### **4/5 Luglio 1997, Venerdì / Sabato**



In questi due giorni abbiamo visitato il centro di **Sisteron**. Dove abbiamo visitato la cittadella medievale con una scalinata di 365 gradini scavati nella roccia. Qui Napoleone arrivò dopo l'esilio nell'**Isola D'Elba**. Abbiamo visto anche il centro di **Digne** un paese medievale. Dopo la lunga camminata siamo arrivati alla chiesa Romanica di **Notre Dame**. Abbiamo ripreso il cammino verso **Castellane**.

### **6 Luglio 1997, Domenica**



A **Castellane** abbiamo visitato il centro antico e poi da lì abbiamo percorso il **Canyon du Verdon** uno scenario spettacolare lungo 20 km con pareti calcaree alte da 250 a 700m scavate dal corso del fiume **Verdon**. Il punto più suggestivo è **Pont Sublim** e da lì si vede il punto più stretto del Canyon. Scendendo abbiamo incontrato il villaggio di **Moustiers San Marie**.

### **7 Luglio 1997, Lunedì**



Questa mattina abbiamo visitato il paese di **Moustiers San Marie**. È un delizioso centro medioevale famoso per la lavorazione delle ceramiche. Il paese si estende da una parte all'altra

parte del torrente **Verdon**. Una catena di ferro lunga 227m in mezzo alla quale è appesa una stella dorata che unisce i 2 picchi della montagna. Abbiamo visitato velocemente la cittadina di **Riez** con il suo battistero paleocristiano e il centro di **Valensole** immerso nella lavanda. Infatti in questa zona si vedono distese di lavanda immerse nel terreno calcareo. Alla sera siamo arrivati a **Apt**.



#### **8 Luglio 1997, Martedì**

Questa mattina abbiamo visitato un piccolo centro medievale sopra la cittadina di **Apt**. Poi siamo andati a visitare il centro di **Roussillon** dove il paese si confonde con il paesaggio perché le case hanno il colore dell'ocra estratta dalle vicine cave. Abbiamo percorso il sentiero dell'ocra dove il paesaggio è talmente irreale che sembra quasi finto. Si cammina nella sabbia rossa e tutto attorno ci sono macigni rossi. Da **Roussillon** siamo passati a **San Saturnin** un borgo del CCC d.C. fortificato. Nel tardo pomeriggio siamo arrivati a **Gordes**. E' un paese circondato da ulivi e mandorli, le case sono in pietra circondate da lavanda, con un'architettura simile a quella dei Nuraghi Sardi, il paese culmina con il suo imponente castello.



#### **9 Luglio 1997, Mercoledì**

Questa mattina siamo andati a **Murs** un paesino in cima alla collina. Poi ci siamo diretti verso l'abbazia di **Senaque** una abbazia del XI. E' immersa nella lavanda e un tempo ospitava una comunità di benedettini. Al pomeriggio abbiamo visitato il villaggio di **Fontaine de Vaucluse**. Qui Petrarca scrisse le più belle poesie per la sua Laura. A quindici minuti dal villaggio abbiamo visto la celebre fonte da dove sgorgano le "chiare dolci acque" cantate dal poeta nelle sue odi.



#### **10 Luglio 1997, Giovedì**

Questa mattina siamo andati ad **Avignone**. Abbiamo visto la dimora dei papi circondata da un giardino magnifico e da una piazza grandiosa. Ad **Avignone** vi sono tantissimi teatri e per le strade abbiamo visto delle compagnie teatrali che pubblicizzavano le loro rappresentazioni teatrali. Le strade erano molto affollate di turisti di ogni nazione. Alla sera siamo arrivati a **Tarascona**.



#### **11 Luglio 1997, Venerdì**

Questa mattina abbiamo visitato **Tarascona** che possiede uno dei castelli più belli della Provenza .Nel pomeriggio abbiamo ripreso la strada del ritorno attraversando di nuovo la pittoresca campagna della Provenza. A sera ci siamo fermati a **Chargais** un piccolo paese nella zona delle **Hautes Alpes**.

**12 Luglio 1997, Sabato**



Questa mattina abbiamo ripreso la strada di casa e abbiamo fatto una tappa a **Monginevro** a quota 1800 m. Alle ore 16.00 siamo arrivati a **Varese**.